



## ETP RESRIP



**Lettre d'information**

N°3

**Janvier 2018 Atelier 1**

**EDITO**

L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) est un élément clé de la prise en charge globale du patient. L'ETP vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

L'ETP est désormais recommandée comme partie intégrante de la prise en charge des rhumatismes inflammatoires chroniques.

Le programme d'ETP **MIRAJE (Maladies Inflammatoires Rhumatismales Adolescent Jeune Enfant)** a été approuvé par l'ARS en octobre 2016.

Le programme d'ETP MIRAJE, conçu par une équipe pluridisciplinaire (médecin, infirmière, technicienne de recherche clinique, membre d'association de patients, kinésithérapeute, pharmacien), reprend **son cycle d'ateliers pour cette nouvelle année 2018**.



**Equipe coordinatrice du programme MIRAJE**

**Le premier atelier** est intitulé : **Le quotidien avec une maladie chronique**

**L'objectif** de cet atelier est de donner aux enfants/parents les moyens d'enrichir ses représentations pour mieux vivre au quotidien la maladie.

**Comment :** en exprimant le ressenti et en prenant conscience de sa vision de la maladie et en améliorant la gestion de la fatigue liée à la maladie chronique.

L'outil principal utilisé pour animer la séance a été des [cartes de photo-expression](#).



Un temps de relaxation est venu compléter l'expression.

Pour cet atelier 20 adhérents étaient présents dont des enfants atteints de différentes maladies rhumatismales et leurs parents.

Merci aux parents et adolescents pour leur vive participation.



RESRIP remercie la Clinique Médicale et Pédagogique Edouard Rist de la Fondation Santé des Etudiants de France de l'avoir accueilli pour son premier atelier 2018.